



tu mejor golpe!

www.tiroganador.com.ar

Bettina Jozami jugó varios años profesionalmente el circuito WTA pero una lesión en su planta del pie derecho la obligó, entre otros motivos, a retirarse a temprana edad del circuito (a los 21 años) que ya la había tenido 130 del mundo en singles y top 100 en dobles. Además de muy buena actuación en los Panamericanos de 2007, donde logró oro en dobles y bronce en singles. Hoy está totalmente volcada al estudio, pero se da algunos gustos dentro de las canchas de vez en cuando, conozcan a continuación de que manera.



Ya hace años estás alejada del tenis. ¿Te arrepentis en algún momento de la decisión tomada?

En noviembre de este año van a ser 5 años fuera del circuito, si bien tuve en dos JJOOUU (Juegos Olímpicos Universitarios) extraño muy poco el tenis como profesión. De a ratos suelo extrañar los dobles o algunas personas que ya no veo más, pero gracias a la globalización comunicacional sigo en contacto con ellas.

Tuviste una lesión que te alejó de las canchas. ¿La falta de motivación y el agotamiento mental pesaron más?

Creo que todo se fue acumulando. Durante el 2009 estuve intentando resolver mi lesión del espolón en la planta del pie derecho y la falta de eficiencia al respecto, generó una desmotivación sobre la carrera también.

Hoy en día si hago ejercicio diario con demasiada intensidad (más de 3 hs) el dolor vuelve a aparecer. De todas maneras no me estoy exigiendo tanto, jaja.

¿Con el correr de los años en tu carrera notaste que lo mental era cada día mas importante para ser una profesional de nivel?

En el nivel que yo estaba, lo mental siempre fue el factor más determinante dentro y fuera de la cancha. Tenis y físico teníamos todas (unas más y otras menos) pero la que resistía mejor mentalmente tenía más posibilidades sobre el resto.

Al tiempo de dejar tuviste la chance de seguir estudiando. ¿Era una cuenta pendiente para vos?

Siempre quise ir a la universidad! Me generaba curiosidad el hecho de ser estudiante, prepararse para exámenes, etc. Mientras tomaba la decisión de dejar de jugar (no fue de un día para el otro, estuve dos o tres meses pensándolo) me inscribí en dos carreras a la vez para ver cual me gustaba mas. Administración de empresas y Psicología, nada que ver una con otra, jajaj. Me iba bien en las dos pero tenía que elegir una y me quede con Administración de empresas. Ambas tenían una duración de cinco años y si todo sale bien en diciembre de este año estaría rindiendo mis últimas materias, menos mal que no elegí psicología sino hubiese enloquecido del todo, jaja.



tu mejor golpe!

www.tiroganador.com.ar

¿Te ves trabajando como coach o en alguna academia ayudando con tu experiencia?

El año pasado 2013 estuve dos meses en México dando clases y la verdad que me gustó, de todas maneras en un futuro me gustaría seguir fuera de las canchas o realizar actividades con el tenis que sean complementarias a mi trabajo.

Disputaste torneos como juniors. ¿Los consideras útiles para luego proyectar una carrera?

Es muy importante la etapa de juniors en un tenista! Es una carrera corta. Comienza desde muy chico y tiene un promedio de retiros a los 30 años o algunos años más. Lo que si recomendaría, es equilibrar la práctica del deporte y la vida social del adolescente, ya que es una etapa formacional y única en la persona. Esto último no es fácil de lograr y mientras antes se quiera llegar, es decir a los 15, 16 o 17 años, mas profesional se requiere ser.. Recomiendo quemar la menor cantidad de etapas posibles y llegar al circuito un poco más tarde que el resto.

¿Qué recordás de los Panamericanos 2007 en Rio de Janeiro?

Una gran vivencia. Gané 2 medallas, de las cuales una de oro en dobles con mi amiga Jorgelina Cravero. Toda una gran experiencia representando a mi país.

Jugaste Juegos Olímpicos Universitarios, algo inédito acá, ¿Qué tal la experiencia?.

Excelente! En materia deportiva lógicamente que los JJOO de Beijing 2008 fue lo mejor que me paso en mi carrera. Pero en los JJOOUU viví algo increíble.

En cuanto a experiencia cultural-social y formación personal, los JJOOUU son un evento deportivo de igual o mayor escala que los JJOO y se realizan cada dos años en distintas ciudades del mundo. Se reúnen 12 mil (el doble que en los JJOO) atletas de todo el mundo que tengan entre 17-28 años con mucho talento, que a la vez estudian una carrera universitaria de validez nacional en sus respectivos países.

Tuve la suerte de participar en Shenzhen, China 2011 y Kazan Russia 2013. Y ojala pueda participar en Korea del Sur 2015.

Deportistas como el nadador Michael Phelps o Novak Djokovic jugaron Universiadas a los 17/18 años.

¿Qué hay de cierto que tu empeño por jugarlos fueron clave para que te prestaran atención las autoridades de acá?.

Jajaja, lo que sucedió fue anecdótico. En la carrera de tenista conoces cientos de personas, muy pocas terminan siendo amigas tuyas, podríamos decir que del circuito tengo 3 o 4 amigas. Una de ellas fue la 1 de México por mucho tiempo y se llama Melissa Torres. Tenemos contacto a diario y somos muy amigas.

Un día "Meli" me comentó que había participado de las Olimpiadas universitarias en 2009 y que se estaba preparando para las de 2011. A lo que le conteste, que no sabía de la existencia de los JJOOUU y ella no podía creer que yo no sepa nada de semejante evento.

Eso despertó interés en mi para participar. Le pregunte a Meli como había hecho para participar y me dijo que me comuniqué con la federación argentina de deporte universitario (la cual en 2011 no existía). Bueno finalmente después de varios llamados y mails logré contactarme con el director de deportes de la UBA quien desconocía sobre los juegos pero entre los dos logramos que Argentina lleve cinco atletas a los JJOOUU 2011 en China.



tu mejor golpe!

www.tiroganador.com.ar

Me enorgullece saber que en Kazan 2013 fuimos una delegación de 25 atletas y a principios de 2014 se constituyó FEDUA (federación del deporte universitario argentino)

Así que cada vez que hablo con Melissa le remarco que gracias a ella se fundó la federación.

Hiciste muchos sacrificios para jugar profesionalmente?

Creo que en cualquier carrera profesional se realizan sacrificios, la diferencia es que en tenis se comienza a temprana edad y son sacrificios de carácter individual ya que es un deporte solitario. Por suerte con el acompañamiento de la familia y amigos, los entrenamientos, viajes y demás se hacían llevaderos.

¿Por qué crees que el tenis femenino no termina de explotar en Argentina?

Yo creo que es un tema tabú. Leí varias veces notas a ex compañeras argentinas y la respuesta a esta pregunta es muy subjetiva.

Supongo que el razonamiento más lógico es pensar que históricamente el tenis argentino masculino tuvo sus inicios con mayor anterioridad que el femenino. Recién hace medio siglo comenzó a fomentarse un poco el tenis femenino y a incorporar socialmente la inclusión femenina en los deportes, también una de las causas podría ser que al ser un deporte individual y solitario es más practicado por los hombres. Y no dejo afuera de los motivos que el tenis masculino es más atractivo para el espectador.

¿Qué motivo le darías a una chica para que se dedique de lleno al tenis?

Es un deporte muy lindo por donde lo mires, extremadamente desafiante, te abre un montón de puertas.

Que es un deporte en el que perdés más veces que las que ganas (Más veces, no más partidos)

Que requiere de una gran predisposición mental y física para lograr los objetivos. Que sea perseverante y paciente.